

# DESTINATIONS

## Pour le plaisir de marcher à Sherbrooke

Situé au cœur des Cantons-de-l'Est, Sherbrooke bénéficie d'une situation géographique enviable. En toutes saisons, ses zones agricoles, forestières et rurales offrent des paysages champêtres bucoliques. Son relief

irrégulier, ponctué de collines, de vallons et de plateaux, donne lieu à de magnifiques points de vue. Voici douze lieux de marche de courtes randonnées autonomes à découvrir dans un milieu urbain captivant!

Par Jean-Marie Croteau et Héliène Vandenberghe

### Promenade du Lac-des-Nations

La Promenade du Lac-des-Nations, un sentier polyvalent qui encercle le lac du même nom, offre un sentier piétonnier distinct de la piste cyclable, agrémenté d'un important aménagement paysager. La fontaine-cascade et la halte des Nations offrent deux aires de repos de qualité supérieure. Ce sentier de marche est entretenu et accessible tout au long de l'année afin de permettre aux utilisateurs de profiter de la nature en plein cœur de la ville.

**Parcours:** boucle de 3,5 km  
**Accès:** de la sortie 4-E de l'autoroute 410, prendre la rue King Ouest (route 112) vers l'est; faire 3,8 km, puis entrer dans le parc Jacques-Cartier.  
**Stationnement:** au parc Jacques-Cartier et à l'extrémité nord de la rue Richmond, près du Bureau d'information touristique, 785 rue King Ouest.  
**Info:** 1 800 561-8331 • 819 821-1919  
**Site Web:** [www.citedesrivieres.com](http://www.citedesrivieres.com)

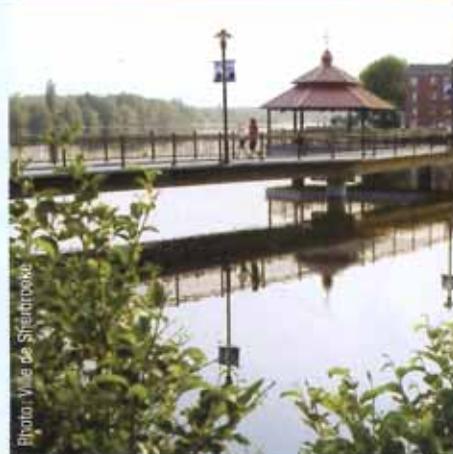


Photo: Ville de Sherbrooke

### Circuit des 7 murales au cœur du centre-ville

Le circuit pédestre débute au centre-ville, à quelques pas de l'esplanade Frontenac et de la place des Moulins surplombant le confluent des rivières Magog et Saint-François. Le long du parcours, découvrez les sept murales en trompe-l'œil qui valorisent les murs du centre-ville en les transformant en musée de la rue. Elles mettent en évidence l'art, l'histoire et la culture de la ville et surprennent par leur justesse, leur réalisme et la profondeur de leurs illustrations. Des panneaux d'interprétation dévoilent les atouts de chacune d'elles. Profitez de votre promenade pour faire un arrêt dans le jardin situé en face de l'hôtel de ville.

**Parcours:** environ 4 km  
**Note:** avant d'entreprendre cette promenade, on se procure le dépliant du circuit au Bureau d'information touristique, au 785 rue King Ouest.  
**Accès:** de la sortie 4-E de l'autoroute 410, prendre la rue King Ouest (route 112) vers l'est, puis suivre les directions du « ? ».  
**Stationnement:** rue Richmond, à proximité du Bureau d'information touristique.  
**Info:** 1 800 561-8331 • 819 821-1919  
**Site Web:** [www.tourismesherbrooke.com](http://www.tourismesherbrooke.com)



Photo: Tourisme Sherbrooke